



**PROJETO
PRISMA**

**Criando conexão para permitir
discussões profundas**

Apostila para “Criando Conexões”, versão universitária

Instruções:

Forme uma dupla. Complete a pergunta de pré-interação na próxima página por conta própria. Em seguida, encontre um local para se envolver em uma conversa sobre os três conjuntos de perguntas abaixo.

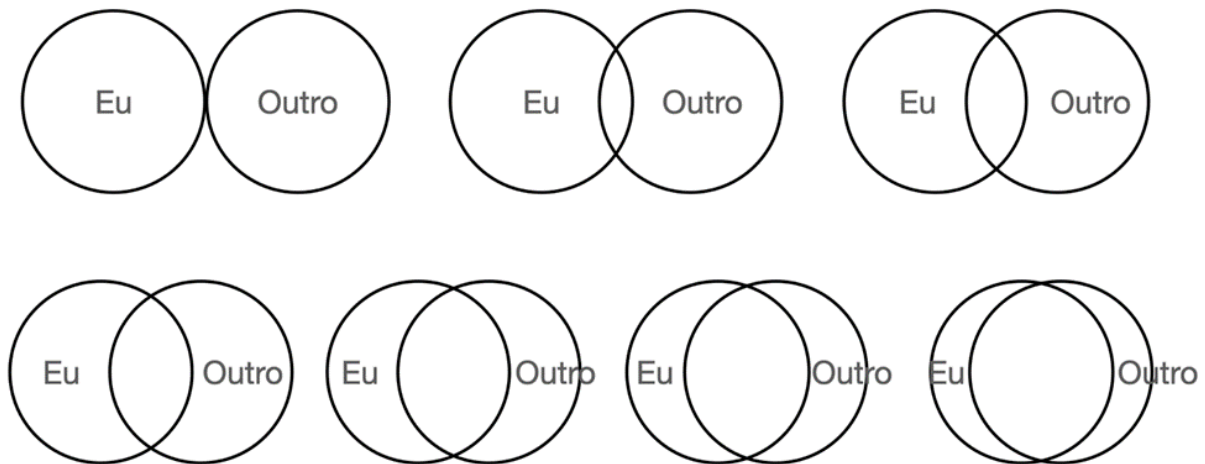
Gaste 15 minutos em cada conjunto de perguntas. Enquanto trabalha com um determinado conjunto de perguntas, reveze-se para selecionar a pergunta. Uma pessoa deve ler a pergunta em voz alta e, em seguida, vocês dois respondem à pergunta antes de passar para a próxima seleção do seu par. Fique de olho no tempo; passe para o segundo conjunto de perguntas após cerca de 15 minutos e, em seguida, passe para o terceiro conjunto de perguntas 15 minutos depois.

Antes de retornar à sala de aula, responda individualmente à pergunta pós-interação. Certifique-se de retornar à sala de aula no horário combinado para uma discussão em grupo sobre esta experiência.

Pergunta pré-interação

– responda antes de começar:

Qual imagem abaixo melhor descreve seu relacionamento com seu parceiro de interação?



Conjunto de perguntas #1

- Dada a escolha de qualquer pessoa no mundo, quem você gostaria como convidado para jantar?
- Você gostaria de ser famoso? De que maneira?
- Antes de dar um telefonema, você costuma ensaiar o que vai dizer? Porque?
- O que constituiria um dia “perfeito” para você?
- Quando foi a última vez que você cantou para si mesmo? Para outra pessoa?
- Se você conseguir viver até os 90 anos e manter ou a mente ou o corpo de uma pessoa de 30 anos de idade nos últimos 60 anos de sua vida, qual você escolheria?
- Você tem um palpite secreto sobre como vai morrer?
- Cite três coisas que você e seu parceiro parecem ter em comum.
- Pelo que você se sente mais grato em sua vida?
- Se você pudesse mudar alguma coisa na maneira como foi criado, o que seria?
- Use quatro minutos para contar ao seu parceiro a história da sua vida com o máximo de detalhes possível.
- Se você pudesse acordar amanhã tendo adquirido qualquer qualidade ou habilidade, o que seria?

Conjunto de perguntas #2

- Se uma bola de cristal pudesse dizer a verdade sobre você, sua vida, o futuro ou qualquer outra coisa, o que você gostaria de saber?
- Existe algo que você sonha em fazer há muito tempo? Por que não você fez isso?
- Qual é a maior realização de sua vida?
- O que você mais valoriza em uma amizade?
- Qual é a sua memória mais preciosa?
- Qual é a sua memória mais terrível?
- Se você soubesse que em um ano morreria repentinamente, mudaria alguma coisa na maneira como você está vivendo agora? Porque?
- O que a amizade significa para você?
- Que papéis o amor e o afeto desempenham em sua vida?
- Revezem-se compartilhando algo que você considera uma característica positiva de seu parceiro. Compartilhe um total de cinco itens.
- Quão próxima e calorosa é sua família? Você sente que sua infância foi mais feliz do que a maioria das outras pessoas?
- Como você se sente sobre o seu relacionamento com sua mãe?

Conjunto de perguntas #3

- Cada um faça três declarações verdadeiras sobre “nós”. Por exemplo, “Nós dois estamos nesta sala sentindo...”
- Complete esta frase: “Eu gostaria de ter alguém com quem eu pudesse compartilhar...”
- Se você pretende se tornar um amigo próximo de seu parceiro, compartilhe o que seria importante para ele saber.
- Diga ao seu parceiro o que você gosta nele; seja muito honesto desta vez, e diga coisas que você talvez não diria a alguém que acabou de conhecer.
- Compartilhe com seu parceiro um momento em sua vida que lhe causou vergonha.

Criando conexão para permitir discussões profundas

- Qual foi a última vez que você chorou na frente de outra pessoa? Sozinho?
- Diga ao seu parceiro algo que você já gosta nele.
- O que, se houver, é sério demais para ser motivo de piada?
- Se você morresse esta noite sem oportunidade de se comunicar com ninguém, o que você mais lamentaria por não ter contado a alguém? Por que você ainda não contou a ele/ela?
- Sua casa, contendo tudo o que você possui, pega fogo. Depois de salvar seus entes queridos e animais de estimação, você tem tempo para fazer uma corrida final com segurança para salvar qualquer item. O que seria? Por que?
- De todas as pessoas da sua família, qual morte você acharia mais perturbadora? Por que?
- Compartilhe um problema pessoal e peça conselhos ao seu parceiro sobre como ele/ela lidaria com isso. Além disso, peça ao seu parceiro para refletir sobre como você parece estar se sentindo sobre o problema que escolheu.

Pergunta pós-interação

– responda depois que terminarem a interação:

Qual imagem abaixo melhor descreve seu relacionamento com seu parceiro de interação?

